

Jasmina Hasanović, mag.nutr.

Magistra nutricionizma s dugogodišnjim iskustvom u radu s osobama koje imaju problem s prekomjernom tjelesnom masom i debljinom. Prediplomski i diplomski studij Nutricionizma završila je na Prehrambeno-biotehnološkom fakultetu u Zagrebu. Školovanje nastavlja na poslijediplomskom doktorskom studiju s temom doktorata iz područja debljine u djece.

Tijekom studija volontirala je u Udruzi za prevenciju prekomjerne tjelesne težine, gdje je stekla neprocjenjivo iskustvo. Nakon završetka studija zapošljava se u tvrtci International Health kao nutricionist, a trenutačno uz posao nutricioniste, te rada s klijentima radi i kao voditelj razvoja brenda Neinvazivne liposukcije.

Redovito se usavršava na domaćim i međunarodnim kongresima, te je koautorica nekoliko znanstvenih radova. Nutricionizam joj nije samo posao, već i stil života, te osnovni cilj joj je podizanje svijesti o pravilnoj prehrani i važnosti održavanja normalne tjelesne mase. Kako kaže, sretna je što ima mogućnost i dugogodišnje iskustvo od preko šest godina rada s tretmanima Neinvazivne liposukcije koji su se pokazali kao odličan alat u procesu mršavljenja kod različitih osoba.

Maja Katić, mag.nutr.

Stekla je zvanje magistre nutricionizma na Prehrambeno-tehnološkom fakultetu u Osijeku na smjeru "Znanost o hrani i nutricionizam". Svoju strast prema balansiranoj prehrani i kvaliteti hrane razvijala je kroz svoj karijerni put. Već kao studentica pokazala je interes za širenje svijesti o zdravlju sudjelujući na "Simpoziju zdravlja" kao student predavač na temu "Debljina" te se već tada okušala i kao sugovornik za Novosti hr. gdje je govorila o izazovima građanskog prejedanja i koracima koji vode ka balansiranoj prehrani. Kako kaže i sama je bila dio začaranog kruga povećane tjelesne mase i upravo odluka upisa ovog smjera naprivila je veliki zaokret u njenom životu.

Svoj karijerni put započela je kao prodajni predstavnik za dodatke prehrani gdje je pružala klijentima znanja o važnosti suplementacije vitamina i minerala ukoliko postoji deficit za njima. Okušala se i u prehrambenoj industriji na poziciji glavni tehnolog-voditelj smjene gdje je stekla organizacijske sposobnosti, usavršila znanja na području kontrole kvalitete i razvoja proizvoda što joj je omogućilo šire razumijevanje hrane.

Ipak, njena prva strast je bila nutricionizam. Sada kao član tima u International Healthu kaže, ima priliku pratiti ljude na njihovom putu ka zdravlju, posebno u borbi protiv epidemije debljine. Svaki njihov uspjeh smatra i svojim, jer nema veće sreće od pomoći drugima da ostvare svoje ciljeve. Uz profesionalni angažman, aktivno se bavi tjelovježbom, u kojoj pronalazi mentalni mir i ravnotežu, što dodatno obogaćuje njen pristup zdravlju.